



Sehr geehrte Vereinsvorstände,

in Kooperation mit dem Ministerium für Bildung, Jugend und Sport (MBJS), dem Ministerium für Arbeit, Soziales, Frauen und Familien (MASGF) und der Professur Trainings- und Bewegungswissenschaften der Universität Potsdam möchten wir in 2016 Maßnahmen zur Bewegungsförderung in der Schule und in der Freizeit unterstützen. Neue Maßnahmen wurden initiiert, wie z.B. die Website und App „activityschool“ - die zu mehr Bewegung und gesundheitswirksamer Aktivität von vielen Kindern beitragen und den Zugang zu den Sportangeboten im Land erleichtern sollen.

Der Hintergrund:

Am 29.01.2016 werden knapp 20.000 Schüler der Klassenstufe 3 erstmalig und landesweit zu den Halbjahreszeugnissen durch die Schule eine dreistufige Bewegungsempfehlung¹ erhalten.

Sowohl die „überdurchschnittlich bewegungsbegabten“, die „bewegungsbegabten“ als auch die Schülerinnen und Schüler mit einem „Bewegungsförderungsbedarf“ sind im Sportverein willkommen. Allerdings findet nicht jeder Schüler so unkompliziert zu einem passenden Sport – und Bewegungsangebot, wie wir uns das eigentlich wünschen.

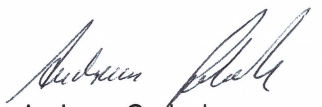


Die auf der Website „www.activityschool.de“ integrierte Suchmaschine soll den Weg zum geeigneten Sportangebot verkürzen und die Suche zielgruppenspezifisch unterstützen. Eltern, Lehrer und Vereinsvertreter finden dort neben den Informationen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zur empfohlenen täglichen Bewegungszeit und gesunden Schulverpflegung auch die von den Trainings- und Bewegungswissenschaftlern der Universität Potsdam erstellten Videosequenzen speziell für Grundschüler zur gezielten Entwicklung von Kraft, Ausdauer und Koordination.

Im März 2016 folgt eine App, die eine Berechnung der gesundheitswirksamen Bewegungsaktivitäten der Kinder – am Tag und über die Woche - möglich macht.

Damit das Sportangebot ihres Vereins von Beginn an bei „activityschool“ zu finden ist, sollte die angehängte Exceldatei-Vorlage möglichst vollständig ausgefüllt bis Mitte Januar 2016 an das Team von „activityschool“ gesandt werden. Die Vorlage enthält Beispiele und ist einfach bedienbar auszufüllen. Bitte nehmen Sie keine Veränderungen an der Vorlage vor (Spalten hinzufügen oder löschen). Jeder Verein erhält einen eigenen Zugang zu seinen Daten und kann sie dann jederzeit unkompliziert pflegen und aktualisieren. Die Daten werden nur im Rahmen von „activityschool“ genutzt und bereitgestellt.

Bitte senden Sie Ihre Vereinsangebote bis zum **18.01.2016** an mail@activityschool.de, Ihre Fragen richten Sie bitte an martina.schuenemann@mbjs.brandenburg.de und braune@lsb.brandenburg.de.


Andreas Gerlach
Hauptgeschäftsführer
Landessportbund Brandenburg

¹ Im Rahmen der Auswertung des „Emotikon-Grundschulsport“-Projektes. www.emotikon-grundschulsport.de

